

**GRATUIT SUR INSCRIPTION** 



Fait maison, réemploi, techniques de jardinage... tout au long de l'année, le Pays Voironnais vous propose de nombreuses rencontres sur des thématiques variées!
L'objectif? Réduire ses déchets et leur impact, tout en maîtrisant son budget!

VOICI LE PROGRAMME DES ANIMATIONS JUSQU'À LA RENTRÉE

# RENCONTREZ LES AMBASSADEURS!

Les Ambassadeurs du tri et de la Prévention vous accueillent sur leur stand thématique sur les marchés du Pays Voironnais.

N'hésitez pas à vous arrêter, poser vos questions et repartir avec quelques astuces pour réduire le poids de vos poubelles.





## (1) 8h > 12h

Mercredi 15 Mars - Voiron «Le verre et son recyclage»

Mercredi 19 Avril - Voiron «Les textiles»

Vendredi 5 Mai - Voreppe «Les déchèteries»

Mercredi 17 Mai - Voiron «Les déchèteries»

Mercredi 21 Juin - Voiron «Le réemploi»

Samedi 8 Juillet - Moirans « Les déchèteries » Mercredi 19 juillet - Voiron « Zéro déchet »

## TESTEZ LA TECHNIQUE DU BEE WRAP!

Emballer, laver, réutiliser!

L'emballage alimentaire réutilisable ou bee wrap est un moyen simple, économique et écologique de remplacer le film alimentaire jetable! Venez découvrir comment le fabriquer!



\*\*15 h 30

Mercredi 5 Juillet

Ressourcerie du Pays

Voironnais - La Buisse



# ESSAYEZ L'UPCYCLING OU SURCYCLAGE

Le principe de l'upcycling est de réutiliser un objet dont on ne se servait plus, pour lui donner une vie qui a plus d'utilités et de sens. L'objectif? Prolonger la vie des objets et réduire ses déchets de manière originale et créative.

Au cours de cet atelier, apprenez à réutiliser et remettre au goût du jour des matières premières considérées comme déchet à la maison. De vieux tee-shirts deviendront des bobines de fil pour du bricolage créatif, par exemple, pour la fabrication d'un sac de courses Zéro déchet!



14 h > 15 h 30 Mercredi 3 Mai Ressourcerie de Tullins (Passifore)

# ADOPTEZ UN MODE DE VIE PRESQUE 0 DÉCHET

Vous souhaitez adopter un mode de vie plus responsable, réduire vos déchets mais vous ne savez pas par où commencer?

Débutants ou expérimentés, venez échanger sur vos pratiques et astuces!



(3) 14 h > 15 h 30 Mercredi 2 Août Ressourcerie de Tullins (Passifore)



Inscription obligatoire zerodechet@paysvoironnais.com ou www.paysvoironnais.com



# **DÉCOUVREZ**LES COUCHES LAVABLES

Choix des modèles, budget d'investissement et comparatif aux couches conventionnelles, ressentis de l'enfant, temps alloué au nettoyage...

Cet atelier répondra à toutes vos interrogations.

Lundi 3 Avril (1) 17 h > 19 h Centre Social C. Béraudier - Voiron Lundi 5 Juin (1) 9 h 30 > 11 h 30 Maternité de l'hôpital - Voiron

Mardi 4 Juillet 💆 17 h > 19 h Médiathèque - Charavines Le + Possibilité d'emprunter un kit d'essai pour quelques semaines et ainsi tester différents modèles avant de vous lancer!



Sur inscription inscriptioncoucheslavables@gmail.com





# FABRIQUEZ VOS COSMÉTIQUES NATURELS

Associez plaisir, beauté au naturel et consommation responsable en fabriquant vos cosmétiques maison! C'est gratuit et c'est bon pour la planète!

Pendant 1 h 30, vous découvrirez des astuces pour prendre soin de vous au naturel et apprendrez à décrypter les étiquettes des produits cosmétiques. Pensez à apporter un petit pot en verre propre et une petite cuillère.

Le +

Fabrication de votre propre crème hydratante Mercredi 7 Juin Médiathèque Stravinski - Voreppe





# **CONFECTIONNEZ** VOS PROTECTIONS INTIMES LAVABLES!

Venez apprendre à coudre vos protections menstruelles lavables.

Ouvert à toutes à partir de 12 ans. Pas de niveau en couture requis. Matériels fournis.

## En solo...

Pour la confection de vos serviettes menstruelles.

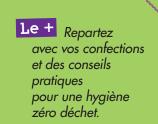


## ... ou en duo

Atelier spécial parent/ado pour la confection en duo de vos culottes menstruelles.

Mardi 11 Avril 🐧 14 h > 17 h Centre social Charles Béraudier - Voiron

> Mercredi 19 Avril 💍 18 h > 21 h Espace Rosa Parks Voreppe









## INITIEZ-vous AU LOMBRICOMPOSTAGE

Le lombricompostage permet de transformer, grâce à des vers, les déchets de cuisine, tels que les épluchures, en lombricompost et de produire un engrais liquide même lorsque l'on manque de place!

> Possibilité de vous procurer un lombricomposteur au tarif préférentiel de 25€.



(1) 17 h 30 > 19 h 30 Site écologique de La Buisse Jeudi 30 Mars Mercredi 26 Avril Mardi 13 Juin

Inscription obligatoire: 04 76 55 02 66 zerodechet@paysvoironnais.com

# **COMPOSTEZ!**

Vous disposez d'un espace extérieur pour installer un composteur? Découvrez les techniques et bonnes pratiques du compostage avec un maître composteur du Pays Voironnais.

 $\sqrt[5]{13}$  13h30 > 15h ou 15h30 > 17h Site écologique de La Buisse Vendredi 24 et lundi 27 Mars Lundi 24 et vendredi 28 Avril Lundi 22 Mai Vendredi 16 Juin



Possibilité de vous procurer un composteur au tarif de 15€ à la suite de cet atelier.

# **GÉREZ** VOS DÉCHETS VERTS

Conseils, astuces... Démonstration de broyage, tonte, mulching, compostage... Découvrez les techniques qui vous permettront de mieux gérer vos déchets verts sur place et leurs nombreux avantages

(moins de traiets à la déchèterie. moins d'arrosages...).

(1) 13h30 > 18h Vendredi 5 Mai Déchèterie - Tullins Mardi 9 Mai Déchèterie - La Buisse Lundi 15 Mai Déchèterie - St-Nicolas de Macherin Lundi 22 Mai Déchèterie - Le Pin

Inscription obligatoire: zerodechet@paysvoironnais.com

ou www.paysvoironnais.com

techniques de jardinage, tonte, broyage et autres astuces pour valoriser ses déchets verts au jardin tout en limitant ses trajets à la déchèterie. Fabrication de sac à graines.

Au programme de cet atelier:

JARDINEZ AU NATUREL

Vous pouvez apporter des graines produites par vos soins et les échanger avec d'autres participants.





Inscription obligatoire zerodechet@paysvoironnais.com ou www.paysvoironnais.com

# **FORMATIONS**



Inscription: 06 43 71 98 15 franck.lauer@paysvoironnais.com

## **DEVENEZ** RÉFÉRENT DE SITE

Cette formation gratuite s'adresse à toute personne (particuliers, agents techniques, élus, bailleurs...) gérant un site en place ou ayant un projet de site de compostage partagé (de quartier ou en pied d'immeuble).



(1) 9 h > 17 h - Samedi 25 Mars Centre technique du Pays Voironnais Coublevie



## **DEVENEZ GUIDE COMPOSTEUR**

Cette formation s'adresse à toute personne (bénévole ou salariée), souhaitant acquérir des connaissances et compétences sur le compostage/ paillage, et devenir «personne ressource» sur le territoire.

Attention, pour obtenir le titre de quide composteur il est nécessaire de suivre les 3 modules dédiés (dates ci-dessous), ainsi qu'une spécialisation au choix.



Samedi 1er Avril (5) 9 h > 17 h Mercredi 3 Mai 🖔 18 h > 21 h Samedi 3 Juin (5) 9 h > 12h Centre technique du Pays Voironnais - Coublevie

En savoir plus et connaître les dates des prochaines spécialisations: www.paysvoironnais.com Rubrique réduire ses déchets - se former

## TOUS LES ATELIERS EN UN COUP D'ŒIL

### MARS

MERCREDI 1 er > Jardinons au naturel

MERCREDI 15 > À la rencontre des Ambassadeurs

**VENDREDI 24** > Ateliers compostage

SAMEDI 25 > Formation référent de site

LUNDI 27 > Ateliers compostage

JEUDI 30 > Initiation au lombricompostage

### AVRIL

SAMEDI 1er > Formation guide composteur (1)

LUNDI 3 > Découverte des couches lavables

MERCREDI 5 > Jardinons au naturel

MARDI 11 > Parent / ado: confectionnez

vos culottes menstruelles

MERCREDI 19 > À la rencontre des Ambassadeurs

> Parent / ado: confectionnez vos culottes menstruelles

LUNDI **24** > Ateliers compostage

MERCREDI 26 > Initiation au Iombricompostage

**VENDREDI 28** > Ateliers compostage

### MAI

MERCREDI 3 > Formation guide composteur (2)

>Atelier upcycling ou surcyclage

VENDREDI 5 > À la rencontre des Ambassadeurs

> Gérer vos déchets verts

MARDI 9 > Gérer vos déchets verts

LUNDI 15 > Gérer vos déchets verts

MERCREDI 17 > À la rencontre des Ambassadeurs

LUNDI 22 > Ateliers compostage

> Gérer vos déchets verts

MERCREDI **31** > Confectionnez vos serviettes intimes lavables

### JUIN

SAMEDI **3** > Formation guide composteur (3)

LUNDI 5 > Découverte des couches lavables

MERCREDI 7 > Fabriquez vos cosmétiques naturels

MARDI 13 > Initiation au lombricompostage

VENDREDI 16 > Ateliers compostage

MERCREDI **21** > À la rencontre des Ambassadeurs

### JUILLET

MARDI 4 > Découverte des couches lavables

MERCREDI **5** > Testez la technique du bee wrap

SAMEDI 8 > À la rencontre des Ambassadeurs

MERCREDI 19 > À la rencontre des Ambassadeurs

### AOÛT

MERCREDI **2** > Adoptez un mode de vie presque zéro déchet

# Pour s'inscrire

> zerodechet@paysvoironnais.com

www.paysvoironnais.com
Rubrique réduire ses déchets

(sauf couches lavables)

AUTRES ÉVÉNEMENTS ET ATELIERS : www.paysvoironnais.com Rubrique agenda

TOUS LES ATELIERS
SONT GRATUITS SUR INSCRIPTION



www.paysvoironnais.com







