

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CCAS de Coublevie

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :





**Café des
aidants®**

CCAS de Coublevie

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Lundi 16 janvier 2023

Suis-je un aidant ?

Lundi 27 février 2023

Comment comprendre les comportements de mon proche ?
Comment mieux communiquer ?

Lundi 13 mars 2023

Je suis épuisé(e), parlons-en

Vendredi 28 avril 2023

La richesse de la relation d'aide (il y a du positif aussi)

Vendredi 26 mai 2023

Confier mon proche et avoir confiance

Lundi 19 juin 2023

Et si je prenais une pause ?



À cette adresse :

CCAS de Coublevie- Mairie de Coublevie
11 chemin d'orgeoise
38500 Coublevie



Contact :

Vanessa Clément
v.clement@coublevie.fr
04 76 67 94 25

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

