



Soutenue par
Christine JANIN
de l'association
« À chacun son Everest »

Créée en 2022, "La Cordée Rose"
a pour vocation d'accueillir
et de soutenir des femmes
en rémission de cancers féminins.

Si de nombreux progrès ont été réalisés dans
le dépistage et la prise en charge de la maladie,
retrouver un équilibre après la guérison reste
aujourd'hui difficile pour de nombreuses femmes.

Pour rompre l'isolement et permettre à ces femmes
de reprendre leur vie en main, l'association met
à disposition **une équipe dédiée au sport,**
à la nutrition et au bien-être.

LA CORDÉE ROSE,
C'EST LEVER LES CRAINTES
DE L'APRÈS CANCER
EN LAISSANT SON CORPS
ET SON ESPRIT S'EXPRIMER !

QUELQUES CHIFFRES

+75 000



femmes/an
atteintes d'un cancer
féminin en France

58 500

nouveaux cas
de cancer du sein
chaque année

1/8

1 femme sur 8
est ou sera concernée
par le cancer du sein



POURQUOI ÊTRE ACCOMPAGNÉ POST-CANCER ?

-56%

du taux de dépression

-40%

de sentiment d'isolement

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE COMME THÉRAPIE

-50% à 60%

de risques de rechute

ZZzzzz

Favorise le sommeil
et diminue l'anxiété

En savoir plus : 04 57 56 11 30



cordee-rose.fr

lacordeerose38@gmail.com



Le Département accompagne les Isérois en matière de santé, dans les domaines
de la prévention, du dépistage et de l'information.



TOUS EN ROSE!

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

SALLE POLYVALENTE DE SAINT AUPRE
À PARTIR DE 13H

 **cordee-rose.fr**

Département de l'Isère - DRE - Service de la communication et de l'événementiel - © Adobe Stock - 20220721-1 - sept. 2022



TOUS EN ROSE

À l'occasion d'**Octobre Rose** et pour soutenir l'association La Cordée Rose, le Département vous invite à participer à **une journée solidaire de sensibilisation et de lutte contre les cancers du sein et les cancers féminins.**

OÙ ?

À la salle polyvalente de Saint-Aupre

QUAND ?

À partir de 13h

LE PROGRAMME

13 H 30 : Départ de la randonnée (circuit de 7 km, durée d'environ 2 heures) et ateliers bien-être, nutrition et initiation au yoga

17 H : Temps d'échanges avec des élus et des professionnels de santé et de bien-être

18 H : Buffet suivi du concert des « Swingirls » (places limitées)

TOUTE LA JOURNÉE : Exposition photographique Vénus 2022

POURQUOI CET ÉVÉNEMENT ?

L'APRÈS CANCER DU SEIN EST SOUVENT VÉCU COMME UN GRAND VIDE.

Beaucoup de témoignages prouvent aujourd'hui **la nécessité d'un accompagnement post-cancer pour les femmes afin de les aider à se reconstruire.** Le retour à une vie sociale, professionnelle et familiale « normales » est aujourd'hui rarement abordé alors que c'est un élément essentiel de la rémission.

CET ÉVÉNEMENT EST L'OCCASION :

- d'informer les femmes atteintes par ces cancers des dispositifs existants pour les aider post-cancer,
- de sensibiliser l'entourage à l'importance du bien-être physique et mental dans la rémission.

COMMENT PARTICIPER ?

POUR PARTICIPER À UNE OU PLUSIEURS DES ACTIVITÉS DU PROGRAMME, IL EST NÉCESSAIRE DE SE PRÉINSCRIRE

avant le 7 octobre 2022

en envoyant un mail à :

tvc.dso@isere.fr



Vous recevrez un mail de confirmation d'inscription

Si je ne peux pas me rendre à l'événement :
Je peux me renseigner sur : www.cordee-rose.fr

Je peux contacter l'association par mail à :

lacordeerose38@mail.com

ou au **04 57 56 11 30**

en précisant « inscription Tous en Rose »

« PERMETTRE AUX FEMMES EN RÉMISSION DE CANCERS FÉMININS DE RENOUER AVEC LA VIE EN ASSOCIANT LE SPORT, LE BIEN-ÊTRE ET LA NUTRITION, ÉLÉMENTS CLÉS DE LA GUÉRISON. »



Je peux demander conseil à un professionnel de santé pour m'orienter dans ma démarche.