

Guide des
Associations et Loisirs
de Bilieu
2022/2023



Mairie de Bilieu – 75, route de Charavines
38850 BILIEU - Tél : 04 76 06 62 41 www.mairie-bilieu.fr

SOMMAIRE

Culture – Patrimoine – Tourisme

Page 4

AME (Art, Mouvement et Expressivité)

Club Sourire de l'âge d'or

Comité de Jumelage Biliou Ghiffa

Do Ré Mi Fa Sol Lac

Le Souvenir Français

Le Verre à Soi

Les Paniers du Lac

Famille – Education

Page 11

Back to basics

Ninonsoleil

Sou des écoles de Biliou

Sport et Loisirs

Page 15

A.C.C.A St Hubert

Charavines Badminton Club

Football Club Biliou

Réflexe Danse

Nia

Tonic'Form

Yoga



ART MOUVEMENT et EXPRESSIVITE

Ateliers de peinture et dessin

Siège de l'association : 100 Montée du Petit Biliou

Contact : Florence ESCAICH Artiste Peintre

06 72 81 40 22 / 06 84 64 44 99

Mail : ame.peinturedessin@gmail.com

L'association AME – Art Mouvement & Expressivité – est un Atelier de PEINTURE, toute technique, acrylique, huile, pastel, aquarelle, dessin ... Les séances sont animées par Florence Escaich-Paquien, artiste peintre ayant une formation Beaux-Arts et universitaire en Art thérapie. Chacun choisit son expression picturale et amène son projet qu'il réalise sur ces conseils et son aide. Par choix, elle a opté pour un enseignement personnalisé et ainsi l'atelier se démarque d'autres ateliers qui proposent un sujet et un accompagnement identique. Cela offre une liberté d'expression et de créativité qui permet ainsi de mieux s'exprimer, ... et cela dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Nous entendons souvent des personnes nous mentionner qu'ils ne savent pas dessiner ou peindre. Cela s'apprend. D'ailleurs, elles seraient surprises de voir combien elles feraient vite des progrès.

Il est possible de nous rejoindre à tout moment et de s'inscrire en cours d'année. (Adhésion à l'année 15 €)

❖ Club Sourire de l'Age d'Or

Contact : Marc DHIEN (Président) (06 29 61 69 71),

marc.dhien@wanadoo.fr

Roland CHARTON (Président d'honneur) (04 76 06 65 52)

Michèle BRODURIÈS (Vice-Présidente) (04 76 06 62 36)

miche.brodu@orange.fr

KAHL Mireille (secrétaire) (06 86 89 15 33)

kahl.emeline@wanadoo.fr

SERRANO Aline (Trésorière) (06 15 40 14 75)

serranoandre@sfr.fr

Le club Sourire de l'Âge d'Or a été créé le 16 avril 1980. Il fait partie au niveau départemental de Génération Mouvements (nommé auparavant Mouvement des Aînés Ruraux).

Le club accueille les anciens du village, les nouveaux arrivants, les non retraités, le mardi après-midi, toutes les semaines de 14h à 18h à la salle Pinéa (derrière l'épicerie du village) pour des jeux (belote, coinche, jeux de société, pétanque...), pour de la marche douce, dans une ambiance conviviale, des échanges.

Le club organise également un concours de belote, des repas au restaurant, des voyages à la journée.

❖ *Comité de Jumelage Bilieu Ghiffa*

Contact : Gérard CAMPIONE (04 76 31 34 60)

Email : g.campione@wanadoo.fr



L'association de type loi 1901, Comité de Jumelage BILIEU/GHIFFA a été créée en avril 2003.

Les buts et objectifs de cette association sont de promouvoir les échanges culturels, sportifs et économiques et de favoriser l'établissement de relations entre les habitants des 2 communes afin de permettre une meilleure connaissance réciproque.

Depuis cette date, les rencontres entre Billantins et Ghiffesi sont régulières.

Une amitié solide maintient ces relations toujours conviviales et fraternelles.

Par ailleurs, depuis maintenant plus de 5 ans, le comité dispense bénévolement auprès des élèves de Bilieu des cours d'initiation à l'italien, depuis 2 ans intégrés aux NAP (nouvelles activités périscolaires).

Pour la réussite de ce jumelage l'implication de la municipalité est acquise.

❖ Do Ré Mi Fa Sol Lac

Président : Frédéric ROMERO (07 69 85 05 81)

Coordinatrice : Josiane MARTIN (07 69 31 40 96)

Email : doremifasol.lac@gmail.com

Site web : www.doremifasollac.fr

Facebook : Do Ré Mi Fa Sol LAC



L'école de musique associative Do Ré Mi Fa Sol LAC a été créée en juin 2003. Elle regroupe les communes du Tour du Lac de Paladru.

Elle a pour objectif de favoriser l'apprentissage de la musique à travers des cours individuels ou collectifs.

Elle propose des cours en fonction du niveau de chacun. Du débutant qui souhaiterait apprendre un nouvel instrument au musicos aguerri qui désirerait rejoindre un groupe, elle met à votre disposition des cours adaptés et évolutifs pour répondre au mieux à vos attentes.

Cours disponibles :

- ❖ Guitare (classique, électrique et basse), batterie, piano, saxophone, clarinette, violon.
- ❖ Pratiques collectives sous forme de cours hebdomadaires ados ou adultes.
- ❖ Eveil musical pour les enfants de 3 mois à 6 ans.
- ❖ Cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur)

❖ *Le Souvenir Français*

Contact : André SERRANO (Président)

04.56.22.33.55 / 06.77.23.64.90

Email : serranoandre@sfr.fr



Cette association nationale et internationale a été créée en 1872 et fondée en 1887. Reconnue d'utilité publique en 1906, elle n'est pas une association d'anciens combattants mais une association caritative qui dans la plus stricte neutralité a pour vocation :

- ❖ Conserver la mémoire de celle et ceux qui sont Morts pour la France,*
- ❖ Remettre en état, entretenir et fleurir les tombes, les carrés militaires, les stèles, et les monuments aux Morts dans l'ensemble de tous les départements de France et l'ensemble des territoires d'outre-mer ainsi que dans 68 pays étrangers,*
- ❖ Créer des stèles et des monuments et regrouper également les tombes dans un carré militaire existant ou à créer,*
- ❖ Aider les établissements scolaires à organiser et à financer des voyages sur les lieux de mémoire,*
- ❖ Organiser ou participer aux Forums des Associations,*
- ❖ Organiser des expositions/conférences,*
- ❖ Organiser des permanences et continuer ce devoir de mémoire à la place des associations d'anciens combattants qui décident de nous passer le relais.*

Nous pouvons organiser tout cela grâce à la participation de nos 6900 bénévoles et de l'ensemble des Consulats de France. A partir du moment où nos adhérents répondent présent, en nous versant la cotisation annuelle, et le produit de la quête que nous récoltons, chaque année, devant les Portes des Cimetières.

À NOUS LE SOUVENIR – A EUX L'IMMORTALITÉ



❖ Café Associatif de Biliou – O Verre à Soi

❖ **Contact** : René PFEIFFER (06 30 18 33 28)

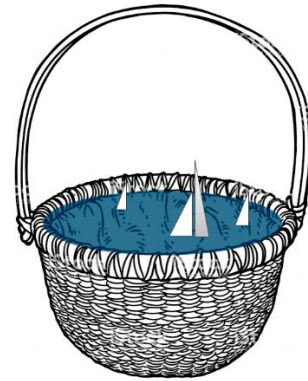
rene.pfeiffer0315@orange.fr Gregg WEST greykwest@free.fr

" O Verre à Soi Biliou " est une association Billantine créée en 2018 qui a pour objectif principal de créer du lien social dans un café associatif où nous pouvons nous réunir pour boire un verre, discuter, et participer à diverses activités, notamment des animations culturelles : soirées danse, concert, humour, contes, multi-talents, mais aussi des séances de conversation en Anglais ou encore de découverte de la civilisation Chinoise.

Nous avons également organisé des conférences-débats sur l'écologie, la monnaie locale (le Cairn) le langage des signes, la santé par les plantes, améliorer sa vision, l'œnologie.

Nous pouvons aussi faciliter l'organisation d'autres activités auto-gérées (théâtre, musique, arts plastiques, danse...) et pourquoi pas un atelier de réparation d'objets !

Nous sommes ouverts à toutes nouvelles suggestions contactez-nous !



Les Paniers du Lac

❖ Les Paniers du Lac

❖ **Contact** : Violaine COLLU

paniersdulac@gmail.com

Les Paniers du Lac est une association de groupement d'achats de produits locaux Bio ou en agriculture raisonnée qui défend les valeurs de consommer "local". L'association propose des légumes, du fromage, de la viande, des oeufs, du pain et beaucoup d'autres produits qui proviennent des alentours du Lac de Paladru. Nos distributions se trouvent au local des jardins du Banchet à la limite de la commune de Bilieu et Montferrat tous les mardis soir.

N'hésitez pas à nous contacter par mail pour plus d'informations :

paniersdulac@gmail.com



❖ *Back to basics*

❖ *Contact* : Charmarelle GALTIER (06.88.30.52.77)

❖ *Email* : b2bgrenoble@gmail.com

L'association Back to basics de Biliou propose des stages d'anglais pour les élèves de Biliou de l'école maternelle, primaire, collège et lycée.

Stages pendant les vacances scolaires et pendant l'année scolaire.

Apprendre l'anglais en s'amusant !

Back to basics est une association (loi 1901) qui a pour but un éveil de l'Anglais pour les enfants.

Comment procédons-nous ?

Back to basics propose des formules où les enfants vont associer des chansons et jeux en anglais pour commencer l'apprentissage de l'anglais dans de bonnes conditions.

On vous donnera les clés pour vous amuser chez vous tout en apportant les bases de la langue anglaise à vos enfants. La méthode est basée sur la méthode SING and SIGN et ESL qui a été adaptée aux besoins de l'apprentissage d'une langue étrangère.

Famille - Education

Venez jouer avec nous !

Les tarifs sont calculés selon votre coefficient familial, n'hésitez pas à nous contacter !

LES FORMULES :

Lunch Time

- Bain linguistique sur le temps de la pause déjeuner
- Repas inclus
- Eveil d'anglais basé sur l'oral et le jeu
- Transport à pied aller/retour école (les cours ont lieu à moins de 200m de l'école Petit Prince de Bilieu)

Stages pendant les vacances

- Stages pour les élèves de l'école primaire, collège et lycée pendant les vacances scolaires de la Toussaint, février et grandes vacances. Attention, places limitées !

❖ Ninon Soleil

Contact : Véronique & Olivier ESQUIROL
(04 76 06 65 60)

Email : ninonsoleil@wanadoo.fr

Site Web : www.ninonsoleil.org



Après le décès de notre fille Ninon des suites d'une leucémie, nous avons créé une association qui vient en aide aux enfants gravement malades et à leur entourage. Ces enfants sont suivis dans le service d'oncologie pédiatrique, à l'hôpital de jour du CHU de Grenoble et en pédiatrie. Notre but est de leur apporter un peu de confort, de chaleur pour qu'ils puissent vivre avec le plus d'insouciance possible la dureté de la maladie, des traitements et de l'isolement.

Au travers de programmes comme « Les Perles de Ninon », d'ateliers d'art thérapie ou « Les Doudous Musicaux »

Mais aussi par des subventions faites à l'école de l'hôpital, aux Clowns, à l'éducatrice, financement de formations de puéricultrices aux soins palliatifs...

Nous avons aussi d'autres objectifs comme la sensibilisation et l'information au don de moelle osseuse auprès des jeunes collégiens, lycéens et étudiants.

❖ *Sou des écoles de Biliou*

Tél : 07.68.08.36.18

Email : lesoudebiliou@gmail.com

Site Web : [facebook / sou des écoles Biliou](#)



Association de parents bénévoles, le Sou des écoles œuvre à lever des fonds au profit de l'école du village et permet ainsi la réalisation de projets pédagogiques variés.

L'organisation de diverses manifestations (soirées, pucier du 1^{er} mai, kermesse) contribue, en outre, à renforcer le lien social entre les différents acteurs de la vie scolaire (enseignants, élus et employés communaux, parents et billantins).

❖ ACCA St HUBERT

Contact : Mario CONA (06 75 75 97 39), Président
Johanna CHARTON (06 84 67 18 61), Secrétaire
Jean-Michel CHARTON (06 75 77 97 20) Trésorier



Affiliée à la fédération des chasseurs de l'Isère, l'ACCA St Hubert de Bilieu est chargée de l'organisation de la chasse sur le territoire de la commune de Bilieu.

Chaque année, elle définit un règlement de chasse en assemblée générale, tenant compte de l'arrêté ministériel qui définit les espèces chassables sur le territoire national, l'arrêté préfectoral qui fixe les périodes de chasses pour chaque espèce dans le département de l'Isère et les recommandations de l'unité de gestion UG 15 dont nous dépendons pour le gros gibier.

Ce règlement de chasse est affiché en mairie de Bilieu pour l'année en cours.

L'ACCA est gérée par un conseil d'administration de 6 membres et un bureau exécutif de 4. Elle comporte aussi 1 garde-chasse particulier assermenté, chargé de faire respecter le règlement de chasse et de la régulation des espèces nuisibles sur le territoire de la commune. En 2020, les chasseurs sont au nombre de 23.

❖ **CHARAVINES BADMINTON CLUB**

Contact : David BENGUEDOUAR (06 30 77 19 84)

Email : lecharabadclub@gmail.com

Site Web : charavines-badminton-club.asso-web.com



Le CBC est un club de Badminton de loisirs qui propose 2 entrainements par semaine tous niveaux ainsi que la possibilité de participer à des tournois.

❖ Football Club Biliou

Site Web : <http://fcbilieu.footeo.com/>

Facebook: www.facebook.com/fcbilieu (F.C Biliou 1973)

Contact : Président : Ian GAUVIN, ianguavin@hotmail.com

Trésorier : Thibaut Gueraud-Pinet, thibautgp@outlook.fr



Objectifs poursuivis par le club

Le Football Club de Biliou a été fondé en 1973. L'objectif était alors à l'époque de permettre aux adhérents d'exercer leur passion dans la simplicité et la convivialité.

Au fil des années, et ce depuis désormais plus de quarante ans, joueurs et dirigeants se mobilisent afin de faire perdurer les valeurs originelles du club, ainsi que celles du sport.

Le club possède deux équipes séniors, l'équipe première évoluant en 1^{ère} division, l'équipe 2 en 3^{ème} division et une équipe vétérans depuis une dizaine d'années.



❖ REFLEXE DANSE

Contact : Email : reflexe.danse@gmail.com

Tel: 06 47 78 71 71

Présidente : Flavie DUMOULIN

Trésorière et Secrétaire : Julie GUERAUD-PINET

Directeur Artistique : Karim GADAMY

Créée en 2017, l'association réflexe danse a pour but de développer et de promouvoir la danse sous toutes ses formes.

Elle se présente comme une passerelle entre les salles et la scène. La compagnie réflexe est conduite par Karim GADAMY et Laura GUERAUD-PINET.

« Cie RÉFLEXE » repose sur les liens entre les différentes techniques de danse. Elle regroupe de nombreux artistes locaux qui partagent la même vision de la danse et de la transmission à travers plusieurs ateliers.



❖ *Énergies Corps&Graphiques / Mouvement dansé
technique Nia*

Contact : Carole LAUFFENBURGER (06 79 25 37 44)

Email : c2lym@hotmail.fr

Site : www.carolelauffenburger.com

facebook : www.facebook.com/NiaGrenoble2017

Atelier du Mouvement dansé

Technique américaine, le Nia (Now I'am / Présence au corps) est un subtil mélange de 9 disciplines.

Arts martiaux : Tai-Chi, Aïkido, Taekwondo. Danse : danse moderne, danse jazz et danse libre Isadora Duncan. Techniques de prise de conscience corporelle : yoga, méthode Feldenkrais et technique Alexander.

Fil tissé entre l'Orient et l'Occident, le Nia explore la sensation pour développer la conscience corporelle. Les musiques, originales et variées, réveillent la joie et l'imagination. Un atelier de Nia, c'est un moment pour soi, pour travailler son corps dans la joie !

Sport & Loisirs

Les samedis de 9h30 à 11h à Bilieu à partir du 11 septembre 2021.

- *Ateliers Nia Classique, FloorPlay (travail au sol), Nia adaptés Seniors.*
- *Ateliers Nia parents / enfants*
- *Ateliers Danse Créative*
- *Coaching dansant individuels & duos pour prendre confiance en soi dans la danse.*
- *Ateliers Femmes & Âmes qui dansent*

Le Nia est accessible à toutes et tous.

Des informations sur Carole ? www.carolelauffenburger.com/carole

❖ Tonic'Form



Contact : tonicformbilieu@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/tonic.form.39>

Bureau : Mélanie KOWALCZYK (Présidente) : 06.99.77.44.11

Jeanne CARCEY (Trésorière) : 06.72.74.59.03

Laetitia ARNAUDON (Secrétaire) : 06.63.65.29.77

Tonic form a été créé dans le but de permettre localement la pratique d'une activité physique pour tous.

Nos cours :

Hit Challenge	Lundi	Paladru	18h45 à 19h45	1h	110 €	
Cardio Power Sculpt	Lundi	Paladru	19h45 à 21h00	1h15	120 €	
Gym posturale/douce	Mardi	Bilieu	9h30 à 10h30	1h	100 €	
Stretching	Mardi	Bilieu	10h30 à 11h15	45 min	90 €	
Gym Dynamique	Mardi	Bilieu	11h15 à 12h15	1h	100 €	
Gym posturale/douce	Jeudi	Bilieu	10h00 à 11h00	1h	100 €	
Gym Dynamique	Jeudi	Bilieu	11h00 à 12h00	1h	100 €	COMPLET
Pilates	Jeudi	Paladru	18h00 à 19h00	1h	140 €	
Zumba Sculpt	Jeudi	Paladru	19h00 à 20h15	1h15	120 €	
Stretching	Jeudi	Paladru	20h15 à 21h00	45 min	90 €	

❖ YOGA

Contact : Sylvette DOLLET (06 84 82 22 16)

Sylvette.del@gmail.com



Le yoga occidental est un yoga spécialement étudié pour les besoins occidentaux, dont les principaux sont :

- *La santé, protéger son corps physique et psychique et le maintenir en bon fonctionnement.*
- *Le souffle, maintenir une énergie suffisante pour assumer nos responsabilités.*
- *La sagesse, établir des actions utiles et bénéfiques pour notre environnement.*

Pour les jeunes : le yoga occidental permet d'améliorer les relations et d'être plus confiant.

Pour les adultes : le yoga occidental va apporter un effet d'apaisement et de discernement face à la santé, à la vie familiale et la vie professionnelle.

Pour les séniors : le yoga occidental soutiendra la concentration, la mémorisation, la fluidité de mouvements et l'allongement de la respiration.

Il convient parfaitement également pour la maternité, pour un handicap physique particulier et pour le surmenage mental (le stress). Il se pratique soit en cours collectif ou bien en cours individuel.

Cours : Tous les lundis à 19h15 et les mardis à 19h

Récapitulatif des associations et Loisirs

A.C.C.A.	p.15
Art, Mouvement & Expressivité	p.4
Back to Basics	p.11
Badminton	p.16
Club Sourire de l'Age d'Or	p.5
Comité de Jumelage Bilieu-Ghiffa	p.6
Do Ré Mi Fa Sol Lac (Ecole de Musique)	p.7
Football Club Bilieu	p.17
Le Souvenir Français	p.8
NIA	p.19
Ninon Soleil	p.13
Réflexe Danse	p.18
Sou des Ecoles	p.14
Tonic Form'	p.21
Le Verre à Soi	p.9
Les Paniers du Lac	p.10
Yoga	p.22

Notes personnelles

NOTRE COLLINE (poème de Lucette PENET)



Enfant, donne-moi la main
Je t'emmènerai là-haut sur la colline
Je t'apprendrai jusqu'à demain
A connaître cette beauté divine.

De la nature de tous ses éclats,
Et la flore, et la faune dans ses ébats ;
Les arbres, la mousse, les feuilles,
Et les fleurs épanouies que l'on cueille.

Je te ferai respirer cet air pur,
Sans gaz, sans pollution, à plein poumons ;
Je te ferai admirer le ciel d'azur
Et en bas, les eaux bleues que nous aimons.

Je te ferai connaître les champignons,
Les mauvais, et les bons que l'on cueille
Dans les sous-bois touffus sous les feuilles
Et tu raconteras tout cela à tes compagnons.

A l'école, tu pourras leur dire :
J'ai vécu une journée merveilleuse
Dans la nature ; ça les fera rire,
Mais toi, tu sais qu'elle est chaleureuse.

Si un jour tu as le cafard, s'il perdure
Si tu as des ennuis, si rien ne va plus,
Monte sur la colline, admirer la nature
Respirer l'air frais, et tu n'auras plus

De soucis, de tracas en ce monde ;
Tu seras apaisé et content de vivre
Dans cette plénitude, ce silence ; ivre
D'air pur, l'âme vagabonde.

Dans la vie vois-tu il n'y a qu'elle
Pour donner ce baume au cœur meurtri
Et quand les humains t'auront déçu ; ami
Monte sur la colline, retourne vers elle.

Quand tu redescendras tu pourras affronter
Le travail les ennuis, et les contrariétés,
Tu seras fort, prêt à lutter, prêt à gagner,
Prêt à vivre de nouveau, content et soulagé.

